

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki		Grupy powtórzeń
		6	3	
9 653'	20			B
	40			C
	80			D
	120			E

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki		Grupy powtórzeń
		6	3	
12 192'	15			B
	30			C
	45			D
	60			E
	75			F
	90			F

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki		Grupy powtórzeń
		6	3	
15 99'	15			C
	30			D
	45			E
	60			F
	90			G

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki		Grupy powtórzeń
		6	3	
18 65'	10			B
	20			C
	30			D
	40			E
	60			F
	70	2		G
	80	6		G
	90	12		G

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki		Grupy powtórzeń
		6	3	
21 40'	10			B
	20			D
	30			E
	40			F
	50	2		F
	55	4		G
	60	8		G
	65	10		G
	70	14		G
75	18		G	

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki		Grupy powtórzeń
		6	3	
24 27'	10			C
	20			D
	30	1		E
	40	3		F
	45	6		F
	50	10		G
	55	13		G
	60	18		G
	65	1	22	G
70	2	25	G	
75	5	27	G	

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki			Grupy powtórzeń
		9	6	3	
27 21'	10				C
	20				D
	25			1	E
	30			3	F
	35			5	F
	40			8	F
	45		1	12	F
	50		2	16	G
	55		4	20	G
	60		6	24	G

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki			Grupy powtórzeń
		9	6	3	
30 17'	10				C
	15				D
	20			1	D
	25			3	E
	30		1	5	F
	35		2	8	F
	40		3	13	G
	45		5	17	G
	50		7	22	G
	55		10	26	G
60	1	13	28	G	

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki			Grupy powtórzeń
		9	6	3	
33 15'	5				B
	10				C
	15				D
	20			3	E
	25		1	5	F
	30		3	7	F
	35		4	13	G
	40	1	5	18	G
	45	2	8	23	G
50	3	11	27	G	

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki			Grupy powtórzeń
		9	6	3	
36 9'	5				B
	10			1	C
	15			2	D
	20		1	4	E
	25		3	6	F
	30	1	4	11	G
	35	2	6	16	G
40	3	8	23	G	
45	5	11	27	G	

Tabela wynurzenia
Bühlmann/Hahn
0-250 m n.p.m.

www.kursy-nurkowe.eu

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki				Grupy powtórzeń
		12	9	6	3	
39 7'	5					C
	10				1	D
	15				4	E
	20			3	4	F
	25		1	4	8	G
	30		3	5	14	G
	35	1	3	8	21	G
	40	1	5	11	26	G

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki				Grupy powtórzeń
		12	9	6	3	
42 6'	5					C
	10				1	D
	15			5	4	E
	20		1	3	6	F
	25		3	4	12	G
	30	1	4	6	18	G
35	2	5	10	25	G	

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki				Grupy powtórzeń
		12	9	6	3	
45 5'	3					B
	6				1	D
	9				1	E
	12				4	E
	15			3	4	E
	18		1	4	5	F
	21		3	4	9	G
	24	1	3	5	14	G
	27	2	3	6	18	G
	30	3	4	8	23	G

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki				Grupy powtórzeń
		12	9	6	3	
48 4'	3					C
	6				1	D
	9				2	E
	12			1	4	E
	15			4	5	F
	18		2	4	7	F
	21	1	3	5	12	F
	24	2	4	5	17	G
	27	3	4	8	22	G

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki				Grupy powtórzeń
		12	9	6	3	
51 4'	3					C
	6				1	D
	9				3	E
	12			3	4	E
	15		2	4	5	F
	18		4	4	9	F
	21	2	4	5	15	F

Prędkość wynurzenia 10m/min

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki					Grupy powtórzeń
		15	12	9	6	3	
54 3'	6					1	D
	9				1	4	E
	12				4	4	F
	15			3	4	7	F
	18		2	3	5	12	F
21	1	3	3	7	17	G	

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki					Grupy powtórzeń
		15	12	9	6	3	
60 3'	6					3	D
	9				3	4	E
	12			3	4	5	F
	15		2	4	4	12	F
	18	1	3	4	6	17	F
	21	3	3	5	9	24	G

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki					Grupy powtórzeń
		15	12	9	6	3	
57 3'	6					1	D
	9				2	4	E
	12			2	3	5	E
	15		1	3	4	9	F
	18		3	4	5	15	F
21	2	3	4	8	21	G	

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki					Grupy powtórzeń
		15	12	9	6	3	
63 2'	6					4	E
	9			1	3	4	F
	12		1	3	4	7	F
	15	1	3	3	5	14	G
	18	3	3	4	8	21	G

Tabela przerw na powierzchni i zanurzeń powtórných

Grupa powtórzeń	Przerwa na powierzchni [godz.min]						→
	G	F	E	D	C	B	
G	0,25	0,45	1,00	1,15	1,40	2,10	12.00
F		0,20	0,30	0,45	1,15	1,30	8.00
E			0,10	0,15	0,25	0,45	4.00
D				0,10	0,15	0,30	3.00
C					0,10	0,25	3.00
B						0,20	2.00

Głębokość powtórnego nurkowania [m]	Zwiększenie czasu podstawowego [min]					
	9	305	211	116	75	56
12	111	81	57	33	24	19
15	88	61	42	28	19	16
18	69	44	34	25	17	14
21	54	37	28	23	15	12
24	44	30	24	20	13	11
27	37	26	21	18	12	10
30	31	22	19	16	10	9
33	27	20	17	14	9	8
36	24	18	15	13	8	7
39	21	16	14	11	8	7
42	19	15	12	10	7	6
45	18	14	11	9	6	6
48	16	13	11	8	6	6
51	15	12	10	7	5	5
54	14	11	9	7	5	5
57	13	10	9	6	5	5
60	12	10	8	6	4	4
63	12	10	8	6	4	4

