

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]		Przystanki	Grupy powtórzeń
	6	3		
9 615'	20			B
	40			C
	80			D
	120			E

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]		Przystanki	Grupy powtórzeń
	6	3		
12 174'	15			B
	30			C
	45			D
	60			E
	90			F

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]		Przystanki	Grupy powtórzeń
	6	3		
15 93'	15			C
	30			D
	45			E
	60			F
	90			G

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]		Przystanki	Grupy powtórzeń
	6	3		
18 63'	10			B
	20			C
	30			D
	40			E
	60			F
	70	4		G
	80	8		G
	90	15		G

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]		Przystanki	Grupy powtórzeń
	6	3		
21 38'	10			B
	20			D
	30			E
	40	1		F
	50	3		F
	55	6		G
	60	9		G
	65	12		G
	70	16		G
	75	20		G

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]		Przystanki	Grupy powtórzeń
	6	3		
24 26'	10			C
	20			D
	30	1		E
	40	4		F
	45	7		F
	50	11		G
	55	15		G
	60	19		G
	65	24		G
	70	26		G
75	29		G	

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki			Grupy powtórzeń
		9	6	3	
27 20'	10				C
	20				D
	25			2	E
	30			3	F
	35			5	F
	40	1		9	F
	45	1		14	F
	50	3		17	G
	55	4		23	G
	60	7		26	G

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki			Grupy powtórzeń
		9	6	3	
30 17'	10				C
	15				D
	20			2	D
	25			4	E
	30	1		5	F
	35	2		10	F
	40	4		14	G
	45	5		19	G
	50	8		24	G
	55	11		27	G
	60	2	13	30	G

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki			Grupy powtórzeń
		9	6	3	
33 14'	5				B
	10				C
	15			1	D
	20			4	E
	25			2	F
	30	3		8	F
	35	5		14	G
	40	1	6	19	G
	45	2	8	25	G
	50	3	12	28	G

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki			Grupy powtórzeń
		9	6	3	
36 9'	5				B
	10			1	C
	15			2	D
	20	1		4	E
	25	3		7	F
	30	1	4	13	G
	35	2	6	18	G
	40	3	9	24	G
45	5	12	29	G	

Tabela wynurzania
Bühlmann/Hahn
251-700 m n.p.m.

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki				Grupy powtórzeń
		12	9	6	3	
39 7'	5					C
	10				1	D
	15				4	E
	20				3	F
	25			3	5	F
	25	1		4	10	G
	30	3		5	16	G
	35	1	3	8	23	G
	40	2	5	12	28	G

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki				Grupy powtórzeń
		12	9	6	3	
42 5'	5					C
	10				1	D
	15			1	5	E
	20			1	4	F
	25			3	5	G
	30	1	4	7	20	G
35	4	4	11	27	G	

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki				Grupy powtórzeń
		12	9	6	3	
45 5'	3					B
	6				1	D
	9				1	E
	12				4	E
	15			3	4	E
	18	1		4	6	F
	21	3		4	10	G
	24	1	3	6	14	G
	27	2	4	6	20	G
	30	3	4	9	25	G

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki				Grupy powtórzeń
		12	9	6	3	
48 4'	3					C
	6				1	D
	9				3	E
	12			2	4	E
	15			1	3	F
	18			3	4	F
	21	1	4	4	14	F
	24	2	4	6	18	G
	27	4	4	8	24	G

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki				Grupy powtórzeń
		12	9	6	3	
51 4'	3					C
	6				1	D
	9				4	E
	12			3	4	F
	15			2	4	F
	18	1	3	4	11	F
	21	3	3	6	16	G

Prędkość wynurzania 10m/min

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki					Grupy powtórzeń
		15	12	9	6	3	
54 3'	6				1	1	D
	9				1	4	E
	12			1	4	4	F
	15			3	4	8	F
	18		2	4	5	13	F
	21	1	3	4	7	19	G

Głębokość [m] Czas bez. [min]	Czas [min]	Przystanki					Grupy powtórzeń
		15	12	9	6	3	
60 3'	6					3	D
	9				3	5	E
	12			3	4	6	F
	15		3	3	5	13	F
	18	2	3	4	7	19	F
	21	3	4	5	10	26	G

57 3'	6				2	2	D
	9				2	4	E
	12			2	4	5	E
	15		1	4	4	10	F
	18		3	4	6	16	F
	21	2	3	4	9	23	G

63 2'	6				4	4	E
	9				4	4	F
	12		1	3	4	8	F
	15	1	3	3	6	15	G
	18	3	3	4	8	23	G

Tabela przerw na powierzchni i zanurzeń powtórných

Grupa powtórzeń	Przerwa na powierzchni [godz.min]						→		
	G	0,25	0,45	1,00	1,15	1,40		2,10	12,00
	F		0,20	0,30	0,45	1,15		1,30	8,00
	E			0,10	0,15	0,25		0,45	4,00
	D				0,10	0,15		0,30	3,00
	C					0,10		0,25	3,00
	B							0,20	2,00

Głębokość powtórnego nurkowania [m]	9	305	211	116	75	56	25
	12	111	81	57	33	24	19
	15	88	61	42	28	19	16
	18	69	44	34	25	17	14
	21	54	37	28	23	15	12
	24	44	30	24	20	13	11
	27	37	26	21	18	12	10
	30	31	22	19	16	10	9
	33	27	20	17	14	9	8
	36	24	18	15	13	8	7
	39	21	16	14	11	8	7
	42	19	15	12	10	7	6
	45	18	14	11	9	6	6
	48	16	13	11	8	6	6
	51	15	12	10	7	5	5
54	14	11	9	7	5	5	
57	13	10	9	6	5	5	
60	12	10	8	6	4	4	
63	12	10	8	6	4	4	

Zwiększenie czasu podstawowego [min]

